

Nachlese

YOGA IM PARK 2011

Yoga-Sessions auf der Wiese des Japanischen Palais in Dresden



Am 15. und 22. August 2011 veranstaltete die „Dresdner Gemeinschaft zur Förderung von Yoga und Ayurveda e.V. (YAD)“ im Rahmen des Palais-Sommer zwei wundervolle Yogasessions mit ca. 80 und 170 Teilnehmern. Nachdem es am 15.8. tagsüber noch heftig regnete, klarte zum Abend der Himmel auf und die Yogastunde begann bei Abendsonne. Trotz nasser Wiese kamen viele Yogis und Interessierte zur ersten kostenlosen Open-Air-Yogastunde. Bei deutlich sommerlicheren Temperaturen fanden sich zum zweiten Termin, eine Woche später, doppelt so viele Menschen an diesem traumhaften Ort ein. Unter funkelndem Sternenhimmel waren alle Beteiligten sehr berührt und wünschen sich, dass es weitergeht. Wir freuen uns schon auf den nächsten Sommer!

Unser herzlicher Dank geht an alle Unterstützer und Helfer. Besonders bedanken wir uns bei den Initiatoren des Palais – Sommers sowie für die Realisierung vor Ort bei:
Jörg Polenz und Simone Lade, Elke Rudolph, Barb Weymann, Katja Lehmann, Cornelia Groß, Felicitas Wesner, Jutta Bernhard, Yvonne und Christian Laußat,

für die Bereitschaft, Yogamatten zur Verfügung zu stellen bei:
Eva Legall – Art of Living, Gisela Köhler, Birgit Melkus, Yoga Zentrum
Dresden, Elke Rudolph, Barb Weymann, Yogahaus Dresden, Yogaschule
Dresden

Teilnehmerstimmen:

„...Entspannung pur...“

„...ein tolles Erlebnis an solch einem Kraftort...“

„...wunderbar, Yoga mitten in der Stadt und im Freien..“

„...findet das hier jeden Montag statt?“

„...wann gibt es wieder YIP – Yoga im Park?“

Barb Weymann für YAD

Pressestimmen:

Dresdner Morgenpost, 17.08.2011

Hoch die Beine und schön strecken: Yoga-Übung auf der Wiese am Japanischen Palais



Open-Air-Yoga an der Elbe

Dresden – Ommmm, und dann ganz tief einatmen... 80 Hobby-Yogis verlegten sich gestern an der Elbe, kamen im Rahmen des Palais-Sommers zur ersten kostenlosen Open-Air-Yoga-Stunde vor dem Japanischen Palais. Unter professioneller Anleitung von Yoga-Lehrerin Barb Weymann-Oellorking wurde auf der Wiese gestreckt, gedumelt und nach der eigenen

Mitte gesucht. Die Entspannungs-Sessio an unter freiem Himmel lockte auch viele interessierte Spaziergänger an, einige von ihnen machten spontan mit. Wer's auch mal ausprobieren möchte: Am nächsten Montag um 20 Uhr gibt's eine weitere kostenlose Yoga-Stunde vom Japanischen Palais. Anmeldung unter info@palaisommer.de.

Die Vorturnerin hockt im Schneidersitz vor ihren Mitturnern



Foto: OLAF BEHNICH

Fotogalerie auf Facebook > Palais-Sommer

facebook

E-Mail Passwort

Angemeldet bleiben Passwort vergessen?

Facebook ermöglicht es dir, mit den Menschen in deinem Leben in Verbindung zu treten und Inhalte mit diesen zu teilen.

Yoga im Park, Palais Sommer, 16. August 2011

Von Palais Sommer · vor etwa 5 Monaten aktualisiert



Yvonne Uma Laußat und Ralf Lippold gefällt das.

PALAIS SOMMER Palais Sommer musste auch schmunzeln
16. August 2011 um 15:22 ·  1